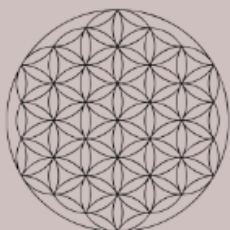
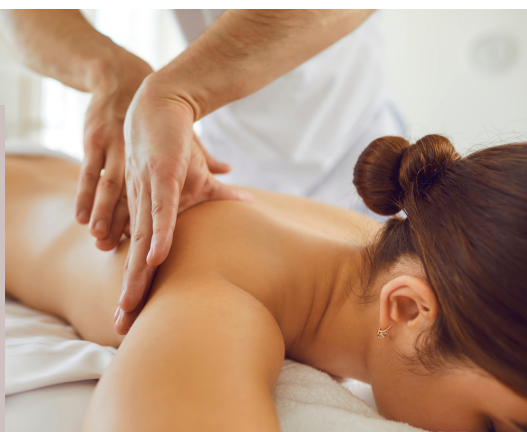


# MEF

Bien-être



Massage, Esthétique et Formation



## MEF (Massage, Esthétique et Formation) Bien-Être

à votre domicile, sur votre lieu de vacances ou en institut

*Massages can be provide to your home place, holiday spot or wellness institut*

# Massages

**Californien** : apaisement & détente profonde.  
Excellent pour découvrir le massage bien-être.

*// Massage inviting to relaxation and letting go  
thanks to smooth and enveloping movements.*

**Lomi-Lomi** : massage en profondeur  
& envoûtant. Rééquilibre l'énergie.

*// This Hawaii massage is performed with the forearms.  
It provides a pleasant feeling of well-being and relaxation.*

**Cocoon Femme Enceinte, Future maman** :  
massage doux et enveloppant.

Massage effectué en latéral. Entre le 4ème et le 7ème mois.

*// Massage Mother to-be from 4th month to end 7th month.*

60 minutes 70€

75 minutes 85€

Prise de rendez-vous // To book :



+33 (0)6 31 65 12 83

Mail : [mefbienetre@gmail.com](mailto:mefbienetre@gmail.com)

[www.mef-bien-etre.fr](http://www.mef-bien-etre.fr)



### Massage Deep Tissue :

soulager et masser une tension musculaire  
ciblée. Dos et jambes principalement.

*// Presse hard on areas of the body.  
Tension in the neck, shoulders, back,  
lower back and lower limbs.*

### Massage sur mesure :

massage adapté et sur mesure.  
Relaxation, détente profonde et  
reconnexion corps et esprit.

*// 100% personalized massage according to  
your needs and wants.*

60 minutes 80€ | 75 minutes 90€  
30 minutes 45 €

10 Rue de l'Enclos de la Plaine

07170 Villeneuve-de-Berg

À domicile : rayon de 30 km